

沙是孩子的天然玩具



育兒達人：

我知道小朋友愛玩沙是「天性」，我的兩歲孩子打從一歲左右，看見沙就好像看見寶藏，玩得不亦樂乎。我想知道玩沙對小朋友有甚麼好處？

劉先生上

劉先生：

沙對幼兒來說是充滿吸引力的「玩具」，大多數一歲以上的幼兒都喜歡玩沙。如果你有留意，幼兒最初接觸沙時，會摸沙、握沙、用腳踏沙，也會用小工具嘗試舀起沙子。兩歲後，幼兒用工具的能力增強了，會熟練地把沙倒來倒去，也會堆沙、挖沙，樂在其中。

玩沙的好處多的是，幼兒在玩的過程中可以促進小肌肉的發展及手眼協調的能力。用手摸沙、用腳踏沙豐富了幼兒的觸覺經驗，例如太陽曬過的沙有時是暖的，有時會刺腳。玩沙還會培養幼兒主動探索精神，例如把少許水加進沙子後，沙子會變得濕潤。玩沙更會加強幼兒的想像力和創作力，例如借助小工具，可以堆出不同的圖案。

最後，家長必須教導孩子玩完沙後，一定要把手洗得乾乾淨淨，洗手後和孩子一起檢查指甲內還有沒有細沙或污漬。

育兒達人