

乖乖吃藥的孩子



育兒達人：

小朋友都害怕吃藥，但不知為甚麼，我的孩子特別誇張，每次吃藥，過程就像上演一場大戰，我們用盡方法，就算醫生開的，都是甜甜的藥水，孩子不是緊閉嘴巴不肯吃，就是狂哭，又或者把吃下去的藥盡數吐出來。真不知道該怎樣做。

想孩子乖乖吃藥的媽媽上

想孩子乖乖吃藥的媽媽：

幼兒害怕吃藥是十分常見的情況，不用太擔心。

餵孩子吃藥時，如果他看到爸媽的表情緊張、煞有介事的模樣，甚至把他抱得緊緊的餵藥，孩子也會頓時感到氣氛緊張，驚慌起來，覺得吃藥不是愉快的事情。

爸媽可與孩子玩小遊戲來營造輕鬆的氣氛，例如跟孩子說：「媽媽要吃藥了，請你餵我吃藥（用維他命丸），好嗎？」爸媽吃完後要露出滿意的表情。輪到爸媽餵孩子吃藥時，孩子可能會模仿爸媽吃藥的動作和表情。孩子吃藥後，不要忘記給他一個抱抱以示讚賞啊。

有的爸媽會把藥加入食物中，例如牛奶、果汁等，醫生一般都不建議家長這樣做，因為不是每種藥都適合混合其他食物來吃，而這樣做可能會影響藥性。如果把藥加在飲料裏，孩子喝不完的話，吃進藥物的分量就會不足。

平日可和孩子看看有關生病看醫生和吃藥的故事書，玩玩角色扮演的遊戲，引導孩子明白生病是要吃藥的，吃了藥才會快點好，孩子就會漸漸感到吃藥不是可怕的事情。

育兒達人